Ad Soyad: ..... Tarih: ...../...../.....

Sakinleşme Kartlarım

Kartları kes. Sana en iyi gelen 3 kartı şeride yapıştır.

SAKİNLEŞME ŞERİDİM

1 2 3

✂ Kartları kesik çizgilerden kes



Derin nefes al



Beşe kadar say



Sarıl



Su iç



Sakin köşeye git



Yardım iste



Topu sık



Resim çiz

adimadimetkinlik.com · Ücretsiz eğitim materyali · Kişisel ve sınıf içi kullanım içindir.